



DU LUNDI AU VENDREDI
de 12h00 à 14h30 puis de 19h à
22h30

SAMEDI ET DIMANCHE
de 12h00 à 14h30

LE PLAT DU JOUR 11.00€

*Demandez-nous ce que le chef vous a préparé
aujourd'hui!*



NOS ENTREES

FOIE GRAS 10.00€

Foie gras mi-cuit, toasts et confiture d'oignons au vin rouge.

SOUPE DU BLEAUSARD 6.10€

*Soupe de butternut, parmesan, huile d'olive et sa
bruschetta.*

LE RÉCIF 6.10€

Galette de lentilles corail et chorizo tranché.

LE CURÉ TOASTÉ 6.90€

Toast de cure Nantais fondu.

Assiette de frites ou de salade 3,00€

* Boeuf d'origine française



. NOS MENUS .

LE MENU DU JOUR

*Plat du jour
+ Dessert du jour ou à la carte****

15,00€

MENU SALADE

*Salade au choix, boisson**,
Dessert au choix****

15,90€

MENU BURGER

*Tartine ou burger au choix, boisson**,
Dessert au choix****

16,90€

MENU SANDWICH OU PANINI

*Sandwich ou Panini au choix, boisson**,
Dessert au choix****

10.00€

MENU PTIT DUR

*Steak Haché, Burger ou Cordon bleu et
frites; boisson: eau, diabololo ou soda (hors
red bull et powerade); dessert: fondant
chocolat ou glace 2 boules.*

10.00€

** Eau, soda (sauf Redbull), jus de fruits, bière Pelforth 25 cl ou vin au verre 14 cl

*** Hors café gourmand

NOS SALADES

LA DUCK DUCK **9.90€**
Salade, foie gras, magret gravlax, gésiers, pignons, tomates confites.

LA VEGETA'LIGNE **9,90€**
Salade, choux, butternut, carottes, tomates séchées, graines.

L'AN'TOINE **9,90€**
Salade, tomates confites, cromesquis de Curé Nantais, oignons, oeuf dur.

NOS PANINIS & SANDWICHES

LE 4A **4.40€**
Pain frais, jambon, beurre.

LE ROCK **4.90€**
Pain frais, Poulet, salade, tomates confites, oeuf dur.

LE 8A **4.90€**
Pain frais, saumon, crème de basilic, tomates confites.

PANINIS **5.20€**
Selon l'inspiration du chef: posez nous la question!



NOS BURGERS

Tous nos plats sont accompagnés de frites ou de salade

LE SAVOYARD **11.90€**
Pain burger frais, steak haché Aubrac, oignons, cornichons, tomates confites, pomme de terre, fromage à raclette, sauce cocktail.*

LE THAÏ **11.90€**
Pain burger frais, aiguillettes de canard, oignons, cornichons, tomates confites, emmental, sauce laquage.

LE NANTAIS **11,90€**
Pain burger frais, steak haché Aubrac, oignons, cornichons, tomates confites, salade, Curé Nantais.*

LE VERT'TIGE **11.90€**
Pain burger frais, galette de lentilles corail, oignons, cornichons, tomates confites, salade, sauce cocktail.

Assiette de frites ou de salade **3,00€**

NOS PLATS

LE CARNAVAL **12.00€**
Cordon bleu maison avec frites de la Nouvelle Orléans.

LE KBIO **11.90€**
Dos de cabillaud avec son beurre Catalan et patate douce rôtie.

LES RISOTTOS :

Poulet en persillade **11.00€**

Le forestier **10.00€**

Le Butternut **9.00€**

Canard sauce au poivre **11.00€**

LA PIECE DU BOUCHER **12.90€**
Morceau choisi, beurre maître d'hôtel et frites.

* Boeuf d'origine française

POUR L'APÉRO : Saucisson tranché **8.00€**

Planche de charcuterie/fromage **8.00**

NOS DESSERTS & GLACES

DESSERTS DU JOUR	4.00€
<i>Redemandez nous ce que la cuisine vous a préparé!</i>	
CAFE GOURMAND	6.00€
<i>Toujours différent (supplément cappuccino ou thé 1,00€)</i>	
TARTE DU JOUR	4,10€
<i>Au jour le jour</i>	
FONDANT AU CHOCOLAT CRÈME ANGLAISE THYM/CITRON	4.50€
PARIS-BREST	4.50€
CRÈME BRÛLÉE VANILLE	4.50€
POIRE PÔCHÉE, VIN CHAUD ET PAIN D'ÉPICES	5.00€
FROMAGE BLANC	3.50€
<i>Sucre ou miel</i>	
GLACE ARTISANALE: 2 boules	3.60€
3 boules.....	5.10€

NOS BOISSONS

EAUX MINÉRALES

San Pellegrino 50cl	2,70 [€]
Evian 50cl	2,70 [€]
Perrier 50cl	2,70 [€]

Coca-Cola, Fanta, Orangina, Ice-Tea, Schweppes, Oasis 33cl	2,50 [€]
Red Bull 25cl	3,50 [€]
Powerade 50cl	3,50 [€]

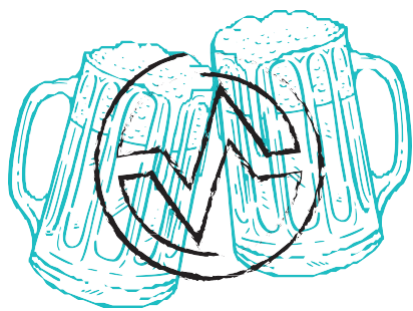
Jus ou Nectar de fruits (Orange, Pomme, ACE, Abricot, Multifruit, Fraise, Banane, Tomate, Ananas) 25cl	2,90 [€]
Diabolo 30cl	2,40 [€]
Sirop à l'eau 30cl	1,50 [€]

BOISSONS CHAUDES

Café expresso	1,20 [€]
Café allongé	1,30 [€]
Double expresso	2,30 [€]
Café Latte	2,30
Café noisette	1,30 [€]
Capuccino	2,90 [€]
Thé Dammann	2,90 [€]

Touareg, Agumes, Coquelicot Gourmand, Bali, 4 fruits rouges

Chocolat Chaud	2,90 [€]
----------------------	-------------------



BIÈRES PRESSION

Pelforth 25cl	2,90 [€]
50cl	5,10 [€]
Triple du Bouffay 25cl	3,50 [€]
50cl	6,40 [€]
Mort subite blanche 25cl	3,20 [€]
50cl	5,80 [€]
Monaco 25cl	3,30 [€]
Panaché 25cl	2,90 [€]
Supplément sirop	0,40 [€]

BIÈRES EN BOUTEILLE

Delirium Tremens 33cl	5,20 [€]
Cuvée des trolls 33cl	4,90 [€]
Desperados 33cl	4,20 [€]
Triple Karmeliet 33cl	5,20 [€]
Goudale 33cl	4,90 [€]
Bière de sélection locale Demandez-nous conseil!	4,90 [€]
Bière du moment	5,20 [€]
Demandez-nous conseil!	5,20 [€]

VINS EN BOUTEILLE

● Bordeaux AOP – Le Puit Saint Martin 75cl	15,00 [€]
● Vin du pays du Var IGP- Cap des Esperelles 75cl	14,00 [€]
● Chardonnay, selon arrivage 75cl	14,00 [€]

VINS AU VERRE ET EN PICHET

Rouge: verre	2,80 [€]	25cl	5,20 [€]	50cl	9,50 [€]
Rosé: verre	2,80 [€]	25cl	5,20 [€]	50cl	9,50 [€]
Blanc: verre	2,80 [€]	25cl	5,20 [€]	50cl	9,50 [€]

